

SEGUNDA-FEIRA

PEQUENO-ALMOÇO.: Leite e pão c/ Queijo

ALMOÇO.: Creme de alface
Bife grelhado c/arroz de cenoura
Salada mista

SOBREMESA.: Fruta

LANCHE.: Cereais

QUARTA - FEIRA

PEQUENO-ALMOÇO.: Leite e pão com fiambre

ALMOÇO.: Puré de agrião
Jardineira de vitela
Salada mista

SOBREMESA.: Fruta

LANCHE.: Iogurte e pão c/ fiambre

QUINTA-FEIRA

PEQUENO-ALMOÇO.: Cereais

ALMOÇO.: Puré de feijão verde
Pescada frita c/ arroz de feijão
Salada mista

SOBREMESA.: Fruta

LANCHE.: Leite e pão c/ paio (JI)

TERÇA-FEIRA

PEQUENO-ALMOÇO.: Cereais

ALMOÇO.: Puré de cenoura
Peixe assado no forno c/ batatinhas
Salada mista

SOBREMESA.: Fruta

LANCHE.: Leite e pão c/ queijo

EMENTA SEMANAL

DE 06 a 10 DE MARÇO

SEXTA-FEIRA

PEQUENO-ALMOÇO.: Leite e torradas

ALMOÇO.: Creme de curgete
Esparguete à bolonhesa;
Salada mista

SOBREMESA.: Fruta

LANCHE.: Iogurte e Pão com Fiambre

